

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент образования Вологодской области
Комитет образования администрации
Вологодского муниципального округа
МБОУ ВМО "Кубенская средняя школа имени А.Ф. Клубова"

РАССМОТРЕНО


на педагогическом
совете №2



Е.А.Короткова
от «29» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УМР



Лукошина О.А.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы



Короткова Е.А.
Приказ 186 от «1» сентября
2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 10-11 класса

с.Кубенское, 2023

Пояснительная записка

1. Рабочая программа по ОБЖ составлена на основе федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования с учётом регионального компонента в соответствии с учебным планом школы. Соответственно рабочей программой предусмотрен объём курса 68 ч — 34 часа в 10 классе и 34 часа в 11 классе. Программа предусматривает совместное обучение юношей и девушек. В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов (35 ч = 5 дней по 7ч в день), в течение которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая и тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих;

2. Данная рабочая программа разработана на основе: Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа. 5-11 классы. 3-е издание. Под общей редакцией А.Т. Смирнова. Москва "Просвещение" 2011.

3. Рабочая программа ориентирована на учебники: Основы безопасности жизнедеятельности. **10 класс: учебник** для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 4-е изд.,перераб. - М.:Просвещение, 2012.; Основы безопасности жизнедеятельности. **11 класс: учебник** для общеобразовательных учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение». - 5-е изд.,перераб. - М.:Просвещение, 2013.

Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- освоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам

своей семьи;

- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналоги, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приёмов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;
- Коммуникативные:
 - взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
 - выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;
- Регулятивные:
 - саморегуляция и самоуправление собственным поведением и деятельностью;
 - владение навыками познавательной рефлексии для определения познавательных задач и средств их достижения;
 - владение практическими навыками первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

Предметные результаты

- ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;
- осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;
- умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной ситуации;
- умение сотрудничать с другими людьми, находить компромиссное решение в сложной ситуации;
- грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
- соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
- умение оказывать первую помощь, знание номеров телефонов экстренных служб;
- накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно – оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
- соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников.

Содержание учебного предмета

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

1.1 Автономное пребывание человека в природной среде

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия. Причины, приводящие человека к автономному существованию в природе. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.

1.2. Практическая подготовка к автономному пребыванию в природной среде

Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.

1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах

Основные причины дорожно-транспортного травматизма. Роль человеческого фактора в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень культуры водителя и безопасность на дорогах.

1.4. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

1.5. Правила личной безопасности при пожаре

Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

1.6. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных

местах. Безопасный отдых у воды.

1.7. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

1.8. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

1.9. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники. Обеспечение безопасности при перестрелке.

1.10. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности

Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей). Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.

Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера

Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

2.2. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.

2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

2.4. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации техногенного характера

Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.

Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера

3.1. Военные угрозы национальной безопасности России

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

3.2. Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война

3.3. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России

Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Международный терроризм как социальное явление.

3.4. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления

Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.

3.5. Наркотизм и национальная безопасность России

Наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради получения прибыли. Основные составляющие наркотизма.

Раздел II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций

Тема 4. Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства

4.1. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

Положения Конституции Российской Федерации, основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральные законы «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «О безопасности», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне», «О противодействии терроризму» и др.). Краткое содержание основных положений законов, права и обязанности граждан.

4.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее предназначение, структура и основные задачи.

Тема 5. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации

5.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № 75-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

5.2. Контртеррористическая операция

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

5.3. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

— Правила поведения в случае захвата вас в заложники.

— Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения.

— Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.

5.4. Правила поведения при угрозе террористического акта (разбор ситуационных задач)

— Обеспечение безопасности при перестрелке.

— О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

5.5. Государственная политика противодействия наркотизму.

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Тема 6. Здоровый образ жизни и его составляющие

6.1. Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека.

Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.

6.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.

6.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и долголетия.

6.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это заболевание, возникающее в результате употребления наркотиков и психотропных веществ. Профилактика наркомании.

6.5. Правила личной гигиены и здоровье

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

Тема 7. Нравственность и здоровье

7.1. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

7.2. Инфекции, передаваемые половым путем

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

7.3. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

7.4. Семья в современном обществе

Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.

Тема 8. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

8.1. Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности

Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья. Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества.

8.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Тема 9. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

9.1. Основные правила оказания первой медицинской помощи

Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

9.2. Первая медицинская помощь при ранениях

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

9.3. Правила остановки артериального кровотечения

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

9.4. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

9.5. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота

Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь. Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

9.6. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника,

спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

9.7. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего

Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

9.8. Первая медицинская помощь при остановке сердца

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

9.9. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел V. Основы обороны государства

Тема 10. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

10.1. Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.

Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

10.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы

Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм.

Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

10.3. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

10.4. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

10.5. Средства индивидуальной защиты

Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики.

10.6. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

10.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. План гражданской обороны образовательного учреждения. Обязанности учащихся.

Тема 11. Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества

11.1. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

11.2. Память поколений — дни воинской славы России

Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

11.3. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации

Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Тема 12. Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства

12.1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств.

Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

12.2. Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом

Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

12.3. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

Тема 13. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск

13.1. Сухопутные войска

Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.

13.2. Военно-воздушные Силы Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение.

Вооружение и военная техника ВВС.

13.3. Военно-морской флот

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

13.4. Ракетные войска стратегического назначения

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.

13.5. Воздушно-десантные войска

Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.

13.6. Войска космической обороны

Космические войска, их состав и предназначение.

13.7. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации

Внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Войска гражданской обороны МЧС России.

Тема 14. Боевые традиции Вооруженных Сил России

14.1. Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества

Патриотизм — духовно-нравственная основа личности военнослужащего — защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов — основное содержание патриотизма.

Воинский долг — обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего — защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

14.2. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений

Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.

Тема 15. Символы воинской чести

15.1. Боевое Знамя воинской части

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части.

15.2. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

15.3. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих

Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Тема 16. Воинская обязанность

16.1. Основные понятия о воинской обязанности

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

16.2. Организация воинского учета

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

16.3. Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

16.4. Обязанности граждан по воинскому учету

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

16.5. Обязательная подготовка граждан к военной службе

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской

обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

16.6. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям

Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

16.7. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям

Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

16.8. Добровольная подготовка граждан к военной службе

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе

16.9. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

16.10. Профессиональный психологический отбор

Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

16.11. Увольнение с военной службы

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел VI. Основы военной службы

Тема 17. Особенности военной службы

17.1. Правовые основы военной службы

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

17.2. Статус военнослужащего

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

17.3. Военные аспекты международного права

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

17.4. Общевоинские уставы

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

17.5. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

17.6. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

17.7. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

17.8. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации

Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

Тема 18. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации

18.1. Основные виды воинской деятельности

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия.

18.2. Основные особенности воинской деятельности

Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

18.3. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина.

Общие требования воинской деятельности, устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения.

Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих.

18.4. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных Сил Российской Федерации

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

18.5. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации

Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

18.6. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

18.7. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников

Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

18.8. Основные обязанности военнослужащих

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Тема 19. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации

19.1. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

19.2. Ритуал приведения военнослужащих к Военной присяге

Военная присяга и ее роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на

пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

19.3. Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники

Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

19.4. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации

Предназначение ритуала и порядок его проведения.

Тема 20. Прохождение военной службы по призыву

20.1. Призыв на военную службу.

Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.

Тема 21. Прохождение военной службы по контракту

21.1. Особенности военной службы по контракту

Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту.

21.2. Альтернативная гражданская служба

Тема 22. Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок. Содержание помещений; противопожарная защита; охрана окружающей среды. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка, завтрак, обед и ужин, учебное занятие. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Тема 23. Суточный наряд

Общие обязанности лиц суточного наряда. Суточный наряд. Общие положения. Дневальный по роте, общие обязанности дневального по роте. Дежурный по роте. Основные обязанности дежурного по роте.

Тема 24. Организация караульной службы

Организация караульной службы, общие положения. Часовой, неприкосновенность часового, основные обязанности часового.

Тема 25. Строевая подготовка

Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка, повороты на месте и в движении. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения. Развернутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема 26. Огневая подготовка

26.1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение.

26.2. Порядок неполной разборки и сборки автомата

Приемы и правила стрельбы из автомата. Подготовка автомата к стрельбе. Меры безопасности при стрельбе.

Тема 27. Тактическая подготовка

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

Практические работы

Класс	№	Тема	Сроки выполнения
10	1	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	2 неделя сентября
	2	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	4 неделя сентября
	3	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	1 неделя октября
	4	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	2 неделя октября
	5	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	3 неделя ноября
	6	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	3 неделя января
	7	Средства индивидуальной защиты.	4 неделя февраля
	8	Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1 неделя марта
11	1	Правила личной безопасности при пожаре	1 неделя сентября
	2	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	2 неделя сентября
	3	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	2 неделя октября
	4	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.	3 неделя октября
	5	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1 неделя ноября
	6	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.	2 неделя ноября
	7	Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.	2 неделя ноября
	8	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	3 неделя ноября

Изучение тем программы по полугодиям 10 класс

Полугодие	Тема	Кол-во часов	№ практической работы
1	Модуль-1 Основы безопасности личности, общества и государства	14	
	Раздел 1. Основы комплексной безопасности		
	Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни Тема 2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций		
		4	№ 1-2
		2	№ 3-4

	<p>Тема 3 Современный комплекс проблем безопасности социального характера Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций Тема 4 Нормативно-правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства Модуль-II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Раздел 3. Основы здорового образа жизни Тема 5 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</p>	<p>6 2 2 <u>4</u> 4 1</p>	<p>№ 5</p>
2	<p>Тема 6 Здоровый образ жизни и его составляющие Модуль-III Обеспечение военной безопасности государства Раздел 5. Основы обороны государства Тема 7 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны Тема 8 Вооруженные Силы Российской Федерации — защита нашего Отечества Тема 9 Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск Тема 10 Боевые традиции Вооруженных Сил России <i>Промежуточная аттестация</i></p>	<p>3 <u>51</u> 16 5 3 6 2</p>	<p>№ 6</p> <p>№ 7-8</p>
июнь (уч.сборы)	<p>Раздел 6. Основы военной службы Тема 11 Размещение и быт военнослужащих Тема 12 Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда Тема 13 Организация караульной службы Тема 14 Строевая подготовка Тема 15 Огневая подготовка Тема 16 Тактическая подготовка Тема 17 Радиационная, химическая и биологическая защита Тема 18 Военно-медицинская подготовка Тема 19 Основы безопасности военной службы Тема 20 Физическая подготовка</p>	<p>35 2 3 3 4 9 4 2 2 1 5</p>	<p>Практические занятия</p>
	Всего часов	<u>69</u>	

11 класс

Полугодие	Тема	Кол-во часов	№ практической работы
1	<p>Модуль-I Основы безопасности личности, общества и государства Раздел 1. Основы комплексной безопасности Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</p>	<p><u>6</u> 2 2 4</p>	<p>№ 1-2</p>

	Тема 2 Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ <i>Модуль-II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i> <i>Раздел 3. Основы здорового образа жизни</i> Тема 3 Нравственность и здоровье	4 <u>9</u> 3 3	
2	<i>Раздел 4 Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</i> Тема 4 Первая медицинская помощь при неотложных состояниях <i>Модуль-III Обеспечение военной безопасности государства</i> <i>Раздел 5. Основы обороны государства</i> Тема 5 Вооруженные Силы Российской Федерации — основа обороны государства Тема 6 Символы воинской чести Тема 7 Воинская обязанность <i>Раздел 6. Основы военной службы</i> Тема 8 Особенности военной службы Тема 9 Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации Тема 10 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации Тема 11 Прохождение военной службы по призыву и по контракту <i>Промежуточная аттестация</i>	6 6 <u>19</u> 8 1 2 5 11 4 3 2 2	№ 3-8
		Всего часов	<u>34</u>

**Календарно-тематическое планирование
10 класс**

№ урока	Тема урока	Содержание урока	Вид работы на уроке	Домашнее задание
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)				
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)				
1.	Автономное пребывание человека в природной среде.	Возможные причины попадания человека в условия автономного существования, меры профилактики. Первоочередные действия потерпевших бедствие.	Рассказ-беседа	§ 1 воп 1-3 зад. с.8
2.	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Отработка правил ориентирования, движения по азимуту, обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.	<i>Практическая работа №1.</i>	§ 2 зад.4,5 с.14
3.	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Основные причины ДТП. Роль «человеческого фактора» в возникновении ДТП. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Уровень	Рассказ-беседа	ПДД § 3 воп. 1-4 зад.1, 3

		культуры водителя и безопасность на дорогах.		
4.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Обсуждение возможных ситуаций на улице, в общественных местах, на массовом мероприятии, в транспорте, подъезде дома, лифте.	Практическая работа №2. (Анализ ситуаций-тест на компьютере)	§ 4 зад.1-3 с.24-25 доп.материал
Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (2 ч)				
5.	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного характера.	Правила поведения во время землетрясения, сходе оползней, селей, обвалов, лавин, при возникновении ураганов, бурь, смерчей, при наводнении и природных пожарах. Отработка практических навыков безопасного поведения.	Практическая работа №3. (кроссворд)	схема «Виды ЧС» § 5 воп.3 зад.1-2 с.30 § 6 воп.1-4 зад.3,4 с.36
6.	Обеспечение личной безопасности при ЧС техногенного характера.	Правила поведения при пожарах и взрывах, при авариях с выбросом химических и радиоактивных веществ, при гидродинамических и транспортных авариях. Отработка практических навыков безопасного поведения.	Практическая работа №4. (кроссворд) Тест на компьютере	Выводы с.40 § 7 воп.1-4 с.40 § 8 воп.1,2
Современный комплекс проблем безопасности социального характера (6 ч)				
7.	Военные угрозы национальной безопасности России	Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности, обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.	Рассказ-беседа	§ 9 воп.1-3 сообщения по зад.1,2 с.50
8.	Характер современных войн и вооруженных конфликтов	Вооруженный конфликт, военный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война	выступление с сообщением	§ 10 воп.1,4
9.	Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства	Терроризм — общие понятия и определения. Характеристика современной террористической деятельности в России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления. Пути распространения экстремистских идей.	Рассказ-беседа	§ 13,14 сообщ-я по зад.1,2 с.70, с.80 воп.1-4 с.70 воп.1-3 с.80
10.	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности	Законы и акты, направленные на защиту от экстремизма и терроризма	Рассказ-беседа	§ 16 доп.мат. О стратегии нац.без-ти
11.	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами.	Практическая работа №5.	§ 23 выводы с.124, воп.1-4 доп.мат.

		Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.		с.125
12.	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность	Основные статьи Уголовного кодекса и виды наказаний для террористов, экстремистов	выступление с сообщением	§ 21,22 УК РФ воп.1-4 с.112
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (2 ч)				
13.	Законодательные и нормативные правовые акты РФ по обеспечению безопасности.	Конституция РФ, ФЗ «О безопасности», «Об обороне», «О защите населения и территорий от ЧС», «О пожарной безопасности», «О ГО», «О безопасности дорожного движения», «О противодействии терроризму» и др. Краткое содержание, права и обязанности граждан.	Самостоятельная работа с учебником. (составление таблицы по ФЗ)	§ 11 таблица ФЗ сообщ. по зад.1,2
14.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи	История создания РСЧС, предназначение, стр-ра, цели и задачи, органы управления. Силы и средства РСЧС.	Рассказ-беседа	Выводы 1-4 с.62 воп.1-4
Раздел 3. Основы здорового образа жизни (4 ч)				
15.	Сохранение и укрепление здоровья — важнейшая составляющая подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Классификация микроорганизмов и инфекционных заболеваний. Возникновение и распространение инфекционных заболеваний, пути их передачи. Антигены и антитела. Иммунная реакция организма. Распространённые инфекционные заболевания. Внешние признаки инфекционных заболеваний. Способы профилактики.	Самостоятельная работа с учебником. (составление таблицы по инфек.забол.)	таб.2 с.132 воп. 1-5 § 25
16.	Здоровый образ жизни	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасности личности. Рациональное питание, режим труда и отдыха. Двигательная активность, физическая культура и закаливание.	Рассказ-беседа	§ 26,28 диаграмма факторов зад.1-3 с.142, борьба со стрессом с.151
17.	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	Основные понятия о биологических ритмах человека. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.	Практическая работа №6. (составление диаграммы)	§ 27 зад. 1-3 с.146 доп.мат.с.147
18.	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика	Табакокурение и его влияние на организм курящего и окружающих людей. Алкоголь и репродуктивная функция. Профилактика	выступление с сообщением	рекомендации с.157, воп. и

	вредных привычек	разрушающего влияния алкоголя, наркомании и токсикомании.	Тест на компьютере	зад. с.156 §29
Раздел 5. Основы обороны государства (16 ч)				
Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (5 ч)				
19.	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи	История создания, предназначение и задачи ГО. Организация ГО на территории РФ, силы и средства ГО.	Составление схемы ГО	§ 30 зад. 1-3 на выбор одно, воп.1-4 с.162
20.	Основные виды оружия и их поражающие факторы	Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные средства поражения, поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.	Просмотр презентации	§ 31 воп.1-4 зад.1-4 с.168 схема
21.	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения	Система оповещения, способы оповещения. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!», действия населения по сигналам оповещения. Защитные сооружения ГО, предназначение и виды. Правила поведения в защитных сооружениях.	Рассказ-беседа	§ 32 зад.1-3 с.172 действия по сигналу «Внимание всем!» § 33 воп.1
22.	Средства индивидуальной защиты.	Средства защиты органов дыхания, кожи, правила их использования. Медицинские средства защиты.	Практическая работа №7. (одевание противогаза ГП-5)	§ 34 уст-во ГП-7, АИ-2 зад.1-3 с.182
23.	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	Предназначение и содержание работ. Организация санитарной обработки населения после пребывания их в зоне заражения. Задачи обучения в области ГО, формы обучения. План ГО.	Практическая работа №8. (учебная эвакуация)	§ 35 зад.1-4 с.186 п.6.2 § 36 зад.1,4 с.190
Вооруженные Силы Российской Федерации - защита нашего Отечества (3 ч)				
24.	История создания Вооруженных Сил РФ.	Военные реформы Ивана Грозного, Петра I, создание регулярной армии. Военные реформы во 2 половине XIXв., создание массовой армии.	Просмотр презентации	§ 37 сообщ-я зад.1,4 с.196
25.	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Дни воинской славы России – дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории гос-ва. Формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях.	Тест на компьютере	§ 38 зад.2,4 Сообщения о победных днях

26.	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление ВС РФ	Виды и рода войск, история их создания. Предназначение различных родов войск. Сухопутные, ВВС, ВМФ, РВСН, ВДВ, космические войска.	Составление схемы ВС	§ 39 воп.1-3 схема зад.1-4 с.210
Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск (6 ч)				
27.	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника сухопутных войск.	выступление с сообщением	§ 40 схема зад.1-4 с.216
28.	Военно-воздушные Силы. Военно-морской флот. Вооружение и военная техника ВВС и ВМФ.	Военно-воздушные Силы (ВВС), их состав и предназначение. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	выступление с сообщением	§ 41,42 схема воп.4 зад.2-4 с.220 воп.4, зад.2 с.224
29.	Ракетные войска стратегического назначения. Вооружение и военная техника РВСН.	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	выступление с сообщением	§ 43 схема воп.4 зад. с.228
30.	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение .	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	Просмотр фильма «Никто, кроме нас!»	§ 44 зад.1-4 с.232
31.	Космические войска, их состав и предназначение.	Космические войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	выступление с сообщением	§ 45 воп.4 схема зад.1-3 с.236
32.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	Пограничные органы ФСБ, внутренние войска МВД, войска гражданской обороны МЧС России.	Диктант	§ 46 схема, доп.мат. зад.1-3 с.240
Боевые традиции Вооруженных Сил России (2 ч)				
33.	Промежуточная аттестация в форме проекта	Вооруженные силы РФ	Защита презентации	воп.1-4 с.244 зад.2,4 § 47 статистика - с.245
34.	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить её интересам, защищать от врагов – основное содержание патриотизма. Понятие о боевых традициях, героизме, мужестве, воинской доблести и чести. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни.	Рассказ-беседа	Воп.3,4 зад.1-3 с.250

11 класс

№ урока	Тема урока	Содержание урока	Вид работы на уроке	Домашнее задание
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2 ч)				
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2 ч)				
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности Правила личной безопасности при пожаре	Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.	Просмотр фильма МЧС «Правила пожарной безопасности» Практическая работа №1.	§ 1 воп.1-4, зад. с.10 § 2 воп.1-4, зад. ПМП при ожоге с.16
2.	Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды. Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами.	Рассказ-беседа Практическая работа №2.	§ 3 воп.1-4, с.22 § 4 воп.3-5, зад. с.28 Правила без-ти на занятиях физ-ры и работе за компьютером.
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (4 ч)				
Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (4 ч)				
3.	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи	Основные задачи, состав НАК на сайте www.nak.fsb.ru	Работа с сайтом НАК	§ 5 воп.1-4, с.34
4.	Контртеррористическая операция и условия ее проведения. Правовой режим контртеррористической операции	Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции. Участие спецслужб (Альфа и Вымпел) в контртеррористических операциях на примере героев-спецназовцев: Подвиг Дмитрия Разумовского, Романа Катасонова, Александра Перова г.Беслан 2004г, Константина Васильева «Норд-Ост» г.Москва 2002г.	Просмотр фильма «Небесный воин», «Солдат христовой рати», «Александр»	§ 6 воп.1-5, зад. с.40 § 7 воп.1-4, с.44 (доп.мат к § 5,6 с.35,41)

5.	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму	Силы ГО, руководство ГО, структура МЧС и мероприятия	Сам.работа с учебником. (составление схемы)	§ 8 воп.1-3, зад. с.50-51
6.	Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	Нормативная база привлечения ВС РФ к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории РФ.	выступление с сообщением	§ 9 воп.1-3, зад. с.54 доп.мат к § 9 концепция с.55

Раздел 3 Основы здорового образа жизни (3 ч)

Основы здорового образа жизни (3 ч)

7.	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический, культурный, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	Рассказ-беседа выступление с сообщением	§ 11 воп.1,2, доп.мат о рац.питании с.65 § 12 воп.1-4 зад. с.68-69 факторы 7 правил
8.	Меры профилактики венерических заболеваний. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции.	Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	Самостоятельная работа с учебником. (составление таблицы по ИППП) Рассказ-беседа	§ 13, таблица зад. с.72 § 14 воп.1-4 с.76 ст.121 УК РФ
9.	Семья в современном обществе. Законодательство РФ о семье.	Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей. Конституция РФ и ФЗ РФ, Семейный кодекс (гл.1,3,7,8)	выступление с сообщением Тест на компьютере	§ 15 воп.1-4, зад. с.80 семейный кодекс, с.81

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (6 ч)

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях (6 ч)

10.	ПМП при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании ПМП. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. ПМП при инсульте.	Практическая работа №3.	§ 16 воп.1-4 зад. с.84
11.	Понятие о кровотечении и ранении.	Причины и признаки кровотечений. Виды ранений. Понятие об асептике и антисептике.	Рассказ-беседа Практическая	доп.мат к § 17 схема с.89

	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.	Способы остановки кровотечения: пальцевое прижатие, наложение жгута и жгута–закрутки, максимальное сгибание конечности, наложение давящей повязки, возвышенное положение.	<i>работа №4.</i>	§ 17 воп.1-4, зад. с.88 § 19 воп.1-4, зад. с.96
12.	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм и основные правила в оказании первой медицинской помощи. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.	<i>Практическая работа №5.</i>	§ 20 воп.1-4, зад. с.100-101 § 21 воп.1-4, зад. с.104-105
13.	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди и живота.	Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм головы, груди, живота.	<i>Практическая работа №6.</i>	§ 22 воп.1-4, зад. с.108, доп.мат с.109
14.	Первая медицинская помощь при травмах области таза, повреждении позвоночника, спины.	Причины и признаки, возможные последствия, ПМП травм таза, позвоночника, спины.	<i>Практическая работа №7.</i>	§23 воп.1-4, зад. с.112, доп.мат с.113
15.	Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	Причины, признаки и последствия травматического шока. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	Тест на компьютере <i>Практическая работа №8.</i>	доп.мат к §18 с.93 § 24 воп.1-4, зад. с.118, доп.мат с.119
Раздел 5. Основы обороны государства (8 ч)				
Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства (1 ч)				
16.	Основные задачи современных Вооруженных Сил России Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил РФ	Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах. Значение и роль миротворческой деятельности ВС. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС РФ.	Работа с сайтом МО РФ Самостоятельная работа с учебником	§ 25 воп.1-4, зад. с.126, доп.мат о Стратегии нац.без-ти РФ с.127 § 26 воп.1,2, с.130, сооб-я по зад. с.131
Символы воинской чести (2 ч)				
17.	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести,	Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской	выступление с сообщением	§ 27 воп.1-4, с.134, сооб-е по

	достоинства и славы	части.		зад. с.135
18.	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих	История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством. Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.	выступление с сообщением	§ 28 воп.1-4, с.140, сооб-я по зад. с.141 § 29 воп.1-4, с.144, сооб-я по зад. с.145
Воинская обязанность (5 ч)				
19.	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учёта.	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.	Рассказ-беседа Самостоятельная работа с учебником	§ 30 воп.1-4, зад. с.148-149 § 31 воп.1-4, с.152, сооб-я по зад. с.153
20.	Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.	Время и состав комиссии по первоначальной постановки граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.	выступление с сообщением Самостоятельная работа с учебником	§ 32 воп.1-4, зад. с.156-157 § 33 воп.1-4, зад. с.160, доп.мат с.161
21.	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям	Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение. Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.	Рассказ-беседа выступление с сообщением	§ 34 воп.1-4, зад. с.164 § 35 воп.1-4, зад. с.170, доп.мат с.171
22.	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям Добровольная подготовка граждан к военной службе.	Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Военно-прикладные виды спорта. Хар-ка основных видов, другие виды.	Рассказ-беседа выступление с сообщением	§ 36 воп.1-3, зад.2 с.174, доп.мат с.175 § 37 воп.1-4, зад. с.178-179 Приложение с.313
23.	Организация медицинского освидетельствования граждан	Основное предназначение и порядок проведения мед.освидет-я граждан при постановке их на воинский учет. Порядок	Рассказ-беседа выступление с сообщением	§ 38 воп.1-4, зад. с.184,

	при постановке на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	мед.освидет-я граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего проф.образования. Хар-ка основных категорий годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.	сообщением Тест на компьютере	доп.мат с.185 таб.1 с.182 зад.1 с.184 § 39 воп.1-4, зад. с.188, доп.мат с.189 § 40 воп.1-4, зад. с.192, доп.мат с.193
Раздел 6. Основы военной службы (11 ч)				
Особенности военной службы (4 ч)				
24.	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	Защита Отечества в Конституции РФ и ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «Об обороне». Общие понятия о статусе военнослужащего, права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.	Рассказ-беседа	§ 41 воп.1-4, зад. с.196, доп.мат с.197 § 42 воп.1-4, зад. с.200, доп.мат с.201
25.	Военные аспекты международного права.	Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.	Самостоятельная работа с учебником Тест на компьютере	§ 43 воп.1-4, зад. с.206, доп.мат с.207
26.	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.	Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Основное предназначение, общие положения.	выступление с сообщением	§ 44 воп.1-4, зад. с.210, сообщ-е об истории создания уставов, с.211 § 45 воп.1-4, зад. с.214, сообщ-я с.215 § 46 воп.1-4, зад. с.218, сообщ-я с.219
27.	Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил РФ. Строевой устав Вооружённых	Основное предназначение, общие положения.	выступление с сообщением Тест на компьютере	§ 47 воп.1-4, зад. с.222, сообщ-я о Петре I с.223

	Сил РФ.			§ 48 воп.1-4, зад. с.226, сооб-я о Кутузове с.227
Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества (3 ч)				
28.	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности Требования воинской деятельности, предъявляемые к военнослужащему.	Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия. Зависимость воинской деятельности от вида ВС и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности. Общие требования воинской деятельности, устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения. Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих.	Самостоятельная работа с учебником выступление с сообщением	§ 49 воп.1-4, зад. с.232, сооб-я о Брест.крепос- ти с.233 § 50 воп.1-4, зад. с.236 § 51 воп.1-4, зад. с.242, таб. по физ.под-ке с.240, примеры с.243
29.	Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Воинская честь и достоинство— неотъемлемые качества военнослужащего ВС РФ. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество русского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.	Рассказ-беседа	§ 52 воп.1-4, зад. с.246, примеры с.247 § 53 воп.1-4, зад. с.250, полож-е с.251
30.	Военнослужащий – специалист своего дела Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Единоначалие — принцип строительства ВС РФ. Поддерживание в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно	Рассказ-беседа Самостоятельная работа с учебником	§ 54 воп.1-4, зад. с.254, сооб-я с.255 § 55 воп.1-4, зад. с.258, примеры с.259 § 56 воп.1-4, зад. с.262, сооб- я с.263

		повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.		
Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации (2 ч)				
31.	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части Порядок приведения к Военной присяге	Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части. Содержание Военной присяги и порядок приведения к ней. Текст Военной присяги.	выступление с сообщением Просмотр фрагмента приведения	§ 57 воп.1-4, зад. с.266, примеры из истории с.267 § 58 воп.1-4, зад. с.270, текст присяги уч.
32.	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ	Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения. Предназначение ритуала и порядок его проведения.	Самостоятельная работа с учебником выступление с сообщением Тест на компьютере	§ 59 воп.1-3, зад. с.274, примеры из истории с.275 § 60 воп.1-3, зад. с.278, сообщ-е о подвиге с.279
Прохождение военной службы по призыву и контракту (2 ч)				
33.	Призыв на военную службу Порядок прохождения военной службы	Право на освобождение от призыва. Ответственность за уклонение. Необходимые документы. Внутренняя служба. Воинские звания (погоны). Промежуточная аттестация по теме «Основы военной службы» в форме теста	Рассказ-беседа Тест на компьютере	§ 61 воп.1-4, зад. с.282 § 62 воп.1-4 с.288
34.	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Направление и организация. Прохождение и увольнение	Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. Дополнительные права и социальные гарантии для военнослужащих Требования, предъявляемые к гражданам, направленным для прохождения альтернативной гражданской службы. Прохождение и увольнение альтернативной гражданской службы.	Самостоятельная работа с учебником	§ 64 воп.1-3 с.298 доп.мат к § 64 и зад. с.299 § 65 воп.1-3 с.308 доп.мат к § 65 и сообщ-е по зад. с.

Приложения (контрольно-измерительные материалы) в электронном виде в форме теста:

Класс	Тема	Название файла
10	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Правила без-ти в криминогенной ситуации (тест) 10кл.ppt
	Обеспечение личной безопасности при ЧС природного и техногенного характера.	ЧС (10кл).exe
	Основы здорового образа жизни	Тест по ЗОЖ (10 кл).exe
	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Дни воинской славы (10 класс).exe
11	Основы здорового образа жизни	Семья в современном обществе 11 кл.exe
	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	Основы мед.знаний и ПМП (11 кл тест 1).exe
		Основы мед.знаний и ПМП (11 кл тест 2).exe
	ВС РФ. Символы воинской чести	Ордена РФ (11 кл).exe
		Воинские звания (11 класс).exe
	Воинская обязанность	Воинская обязанность (11 класс).exe
	Особенности военной службы	Международное гуманитарное право (11 кл).exe
		Общевойские уставы ВС РФ (11 класс).exe
Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	Ритуалы ВС РФ (11 класс).exe	
Основы военной службы	Тест по ОВС.exe	