

Утверждено:  
Зам. директора

Н.В.Москвинова



## Режим дня 1 младшая группа

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00 - 7.55	Прием, осмотр детей, игры, общение
7.55 - 8.00 (в группе)	Утренняя гимнастика
8.00 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 - 9.00	Минутки игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная детская деятельность, общение.
9.00 - 9.25 (по подгруппам)	Организованная образовательная деятельность с учётом интеграции образовательных областей.
9.30 - 9.45	Второй завтрак
9.45 - 11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
11.05-11.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.20-12.00	Обед
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Полдник
15.30-15.55 (по подгруппам) (понедельник-пятница)	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.30	Игровые минутки, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная детская деятельность, общение.
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Утверждено  
Зам. директора \_\_\_\_\_ Н.В. Москвинова



## Режим дня 2 младшая группа

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.00	Прием, осмотр детей, игры, общение
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Минутки игры, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная детская деятельность, общение.
9.00-9.40	Организованная образовательная деятельность с учетом интеграции образовательных областей.
10.55-11.10 (среда)	Физкультурное на улице
9.45-10.00	Второй завтрак
10.00-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
11.35-11.50	Возвращение с прогулки.
11.50-12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры.
15.15-15.30	Полдник
15.30-16.40	Минутки игры, кружковая работа, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная детская деятельность, общение.
16.40-17.10	Подготовка к ужину, ужин.
17.10-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.



Утверждено  
Зам. директора

Н.В. Москвинова



**Режим дня**  
**Средняя группа**

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.10	Прием, детей, игры, общение по интересам детей.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50.-9.00	Минутки игры
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность с учетом интеграции образовательных областей. (Общая длительность, включая перерывы)
10.55-11.15 (вторник)	Физическая культура (на улице)
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-12.10	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.10-12.25	Возвращение с прогулки
12.25- 12.55	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 -15.50 (среда)	Организованная образовательная деятельность.
15.30 – 16.50 (кроме среды) 15.50 -16.50 (среда)	Совместная деятельность взрослого и детей, игровые минутки, самостоятельная деятельность и общение детей по интересам, досуговая, кружковая деятельность.
16.50-17.20	Подготовка к ужину, ужин.
17.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Утверждено:  
Зам. директора \_\_\_\_\_ Н.В. Москвинова



**Режим дня**  
**Старшая группа**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00-8.20	Прием, детей, игры, общение по интересам детей.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50.-9.00	Минутки игры
9.00- 10.35 (кроме вторника)	Организованная образовательная деятельность с учетом интеграции образовательных областей. (Общая длительность, включая перерывы)
11.20-11.45 (вторник)	Физическая культура (на улице)
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-12.15	Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.15- 12.30	Возвращение с прогулки
12.30- 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Подъем, воздушные и водные процедуры.
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.25 -16.55	Совместная деятельность взрослого и детей, игровые минутки, самостоятельная деятельность и общение детей по интересам, досуговая, кружковая деятельность.
16.55-17.25	Подготовка к ужину, ужин.
17.25-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.



Утверждено  
Зам. директора \_\_\_\_\_ Н.В. Москвинова



## Режим дня Подготовительная группа

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
7.00-8.30	Прием, детей, игры, общение по интересам детей.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Минутки игры
9.00-10.55	Организованная образовательная деятельность с учетом интеграции образовательных областей. (Общая длительность, включая перерывы)
10.55-11.05	Второй завтрак
11.05-12.35	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам),
12.35 – 12.40	Возвращение с прогулки
12.40-13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.15	Подъем, воздушные и водные процедуры.
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник
15.30-17.05	Дополнительная образовательная деятельность, игры, игровые минутки, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность и общение детей по интересам, досуговая деятельность
17.05-17.30	Подготовка к ужину, ужин.
17.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.