

ПРИНЯТО:

На заседании Педагогического совета
Протокол от 19. 12.2023 г. № 2

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания Управляющего совета
от 11.12.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора МБОУ ВМО
«Кубенская средняя школа имени А.Ф.
Клубова»
от 19.12.2023 г. № 310



Е.А. Короткова

РЕЖИМ
занятий и пребывания обучающихся
в МБОУ ВМО «Кубенская средняя
школа имени А.Ф. Клубова»
(дошкольные группы)

с. Кубенское
2023 г.

1. Настоящий режим занятий и пребывания обучающихся разработан на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года
- № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Вологодского муниципального округа «Кубенская средняя школа имени А.Ф. Клубова»;
- Основной общеобразовательной программы ОО.

2. МБОУ ВМО «Кубенская средняя школа имени А.Ф. Клубова» (далее – ОО) функционирует в режиме: - полного дня (12-часового пребывания) Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах.

Группы могут функционировать в режиме:

- кратковременного пребывания (до 5 часов в день),
- сокращенного дня (8-10-часового пребывания),
- полного дня (10,5-12-часового пребывания),
- продленного дня (13-14-часового пребывания)
- круглосуточного пребывания детей.

По запросам родителей (законных представителей) возможна организация работы групп также в выходные и праздничные дни.

2. Режим работы ОО:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 7.00 до 19.00;
- выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,

установленные законодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей (далее – обучающихся) 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

6. При организации режима пребывания обучающихся более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

7. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

Для обучающихся от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

8. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 мин (не более 1,5 часа в неделю).

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

- для обучающихся от 3 до 4-х лет составляет 15 минут,
- для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут,
- для обучающихся от 5 до 6-ти лет – 25 минут,
- для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для обучающихся дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (обучающихся четвертого года жизни) -2 ч.45 мин;
- в средней группе (обучающихся пятого года жизни) -4 часа;
- в старшей группе (обучающихся шестого года жизни) -6 ч.15 мин.;

○ в подготовительной группе (обучающихся седьмого года жизни) - 8 час.30 мин. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

13. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

14. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группе 45 минут и 1,5 часа соответственно.

15. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

16. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первой половине дня.

17. Формами двигательной деятельности обучающихся в ОО являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие. В объеме двигательной активности обучающимися 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы ОО.

18. С обучающимися второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

19. Длительность занятий по физическому развитию для обучающихся от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 – 8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

20. Занятия по физическому развитию для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

21. Один раз в неделю для обучающихся 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе (при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний) и при наличии соответствующих условий.

22. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

23. Сведения о необходимом режиме пребывания обучающегося родители (законные представители) указывают в заявлении о приеме в детский сад. Конкретный режим посещения обучающимся ОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между ОО и родителями (законными представителями) обучающегося.

Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

1. Сведения о необходимом режиме пребывания обучающегося родители (законные представители) указывают в заявлении о приеме в детский сад. Конкретный режим посещения обучающимся ОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между ОО и родителями (законными представителями) обучающегося.